



## REGIMENTO INTERNO ESCOLA DE CORRIDA – AAA RUNNERS - 2011.

Para o melhor andamento das aulas pedimos a colaboração e o respeito de todos para que sejam seguidos todos os itens desse regimento.

- 1- **INSCRIÇÃO:** O Associado deverá se inscrever no departamento de esportes antes de freqüentar as aulas.
- 2- **ATESTADO MÉDICO:** É obrigatória a apresentação do Atestado Médico (alegando estar apto para realizar exercícios físicos) para frequentar as aulas; conforme Lei Estadual nº 10.848/2001.
- 3- **HORÁRIOS:** Segunda- 18h30min às 19h30min – aula específica  
Quarta - 18h00min às 20h00min - treinamento de corrida.  
Sábado - 07h00min às 09h00min - treinamento de corrida.
- 4- **UNIFORME:** Não será permitido participar das aulas trajando jeans, sapatos ou quaisquer outros trajes que são impróprios para com a modalidade.
- 5- **EVENTOS 1:** O associado (a) é responsável pela sua inscrição em eventos (corrida).
- 6- **EVENTOS 2:** Não é de responsabilidade do clube o transporte até o evento.
- 7- **VAGAS:** Não há limites para o número de vagas.
- 8- **TREINOS EXTERNOS:** não é de responsabilidade do Professor ou do Clube sobre quaisquer possíveis acidentes com os associados, os quais deverão assinar o termo de responsabilidade para a prática desses treinos.
- 9- A escola de corrida é orientada pelo professor Luciano Godoy.

Gratos pela compreensão-Departamento de Esportes

---

Eu, \_\_\_\_\_ responsável pelo aluno \_\_\_\_\_

recebi o regimento Interno da Escola de Corrida e estou ciente do seu conteúdo. Data: \_\_\_\_\_