

Regimento Interno – Tai Chi

1- **Introdução:** Este regimento interno tem por finalidade definir e identificar o conjunto de regras e conduta dos alunos da modalidade de arte marcial de Tai Chi.

2- **Horário das Aulas:**

DIA	HORÁRIO	AULA
Quarta-feira	07h00, 09h00, 18h00	Alongamento/Tai Chi Chuan (punho)/ Tai Chi Jian (espada)
Sexta-feira	07h00, 09h00, 18h00	Alongamento/Meditação Do-in / Tai Chi Sán (leque)

3- **Sala de Aula:** A prioridade para a utilização do espaço físico é destinada aos alunos inscritos que estiverem em aula sob a orientação da professora.

4- **Responsabilidade:** O clube e o professor não se responsabilizarão por treinos fora dos horários das aulas.

5- **Uniforme:** É obrigatório o uso do uniforme padrão em aulas e eventos que constitui de camiseta, calça leve ou bermuda leve e sapatilha flexível.

6- **Material Pedagógico:** O uso do material pedagógico (espada e leque) de prioridade do clube deve permanecer nas dependências do salão e é proibido retirá-lo do local, salvo com autorização do departamento de esportes para eventuais eventos e apresentações externos. Caso o aluno queira adquirir o seu próprio material, o clube e o professor não se responsabilizarão pelos mesmos.

7- **Inscrição:** Todo aluno deve fazer a inscrição no departamento de esportes antes de iniciar a prática da modalidade do Tai Chi.

8- **Atestado Médico:** É obrigatória a apresentação de atestado médico original que autorize a prática de atividades físicas do indivíduo, com carimbo que conste o CRM do médico e sua assinatura, conforme a Lei Estadual Nº 10.848/2001.

9- **Atraso:** Caso ocorra algum atraso por parte do aluno, o mesmo será notificado verbalmente pelo professor, persistindo esse atraso o aluno poderá ser impedido de fazer sua aula.

O aluno que chega atrasado atrapalha a sequência pedagógica da aula, podendo se lesionar e o mesmo não obtém o aproveitamento ideal da aula.

10- **Eventos:** Nos dias de outros eventos realizados no clube (festivais competições e outros) o salão poderá ser solicitado para uso exclusivo do evento. Em alguns casos de eventos internos ou externos, o clube poderá cobrar uma taxa de participação ou inscrição.

BOA SAÚDE PARA TODOS.

Eu, _____ estou ciente do conteúdo deste Regimento Interno de Tai Chi.

Data: ___/___/___

Assinatura: _____