

# **REGIMENTO INTERNO – MODALIDADE JIU-JITSU**

## **1. Introdução**

Este regimento interno tem a finalidade de identificar o conjunto de normas e conduta dos alunos da modalidade de luta Jiu-Jitsu.

## **2. Horários das aulas**

dia	horário	aula	professor
Segunda feira	20:00 as 21:30	jiu-jítsu (treino técnico e luta)	Evandro "Japão"
Terça feira	19:00 as 21:00	Submission (treino técnico e luta)	Evandro "Japão"
Quinta feira	19:00 as 21:00	jiu-jítsu (treino de competição)	Evandro "Japão"
Sexta-feira	16:00 as 17:30	jiu-jítsu (treino técnico e luta)	Evandro "Japão"
Sábado	10:30 as 12:30	jiu-jítsu (treino técnico e luta)	Evandro "Japão"

## **3. Tatame**

Destinado a alunos inscritos no departamento de esportes em aula sob a orientação do professor.

## **4. Responsabilidade**

O Clube e o professor não se responsabilizarão por treinos fora dos horários das aulas.

## **5. Uniforme**

É obrigatório nas aulas de jiu-jítsu o uso de quimono e faixa salvo alunos novos que tem o prazo de 3 semanas para se adaptarem a modalidade, nas aulas de submission é obrigatório o uso de bermuda, camisa e protetor bucal.

## **6. Material Pedagógico**

Fica proibido o uso o material pedagógico (TV e DVD) na sala de lutas sem a presença do professor.

## **7. Inscrição**

Todo aluno deve fazer a inscrição no departamento de esportes antes de iniciar a pratica da modalidade.

## **8. Atestado Médico**

É obrigatória a apresentação de atestado médico original que autorize a prática de atividades físicas do indivíduo, com carimbo que conste o CRM do médico e sua assinatura, conforme a Lei Estadual 10.848/2001.

## **9. Atraso**

Caso ocorra algum atraso por parte do aluno, o mesmo será notificado verbalmente pelo professor, persistindo esse atraso o aluno poderá ser impedido de fazer sua aula, o aluno que chega atrasado atrapalha a seqüência pedagógica da aula, podendo se lesionar e o mesmo não obtêm o aproveitamento ideal da aula.

## **10. Eventos**

Nos dias de outros eventos realizados no clube (festivals, competições e outros) o tatame poderá ser solicitado para uso exclusivo do evento.

---

Eu, \_\_\_\_\_ responsável pelo aluno, recebi o regimento interno do jiu-jítsu e estou ciente do seu conteúdo.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.